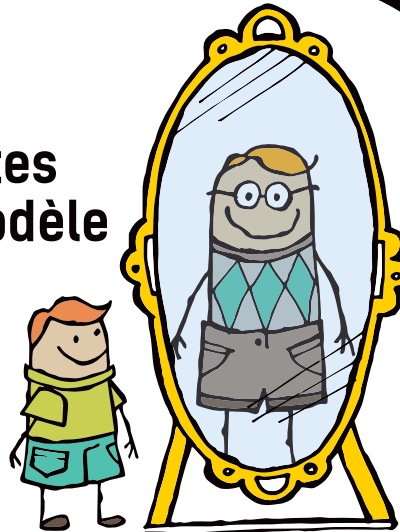


Encourager



*Laissez-le essayer;
il sera fier... avec vous!*

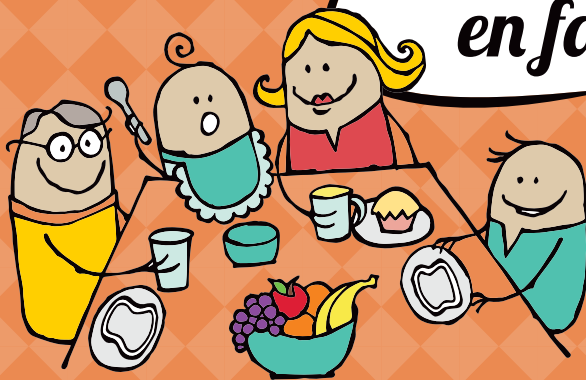
Vous êtes son modèle



Parent = Contrôle la qualité des aliments
Enfant = Contrôle la quantité consommée

Préparer le repas et faire participer l'enfant,
c'est gagnant ! Servir le même repas
à tout le monde !

Manger en famille



Toute la famille !
Pas de télé !
Avec plaisir !

www.pierredesaurelensante.com

Saviez-vous que ?

Un enfant peut être exposé
15 fois à un aliment avant
de l'accepter.

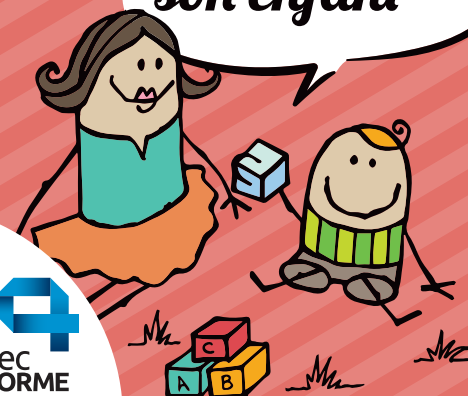
Un enfant aime découvrir
différents matériaux
pour jouer ou bricoler.

Explorer



Plaisir + Activités de qualité = 0 \$

Jouer avec son enfant



Printemps - Été

Vélo • Baignade • Parc
Pique-nique • Jardinage
Lavage des vitres • Balayage

Automne - Hiver

Pommes • Promenades
en nature • Ramassage
des feuilles • Glissade
Patinage • Bonhomme de neige
Pelletage

