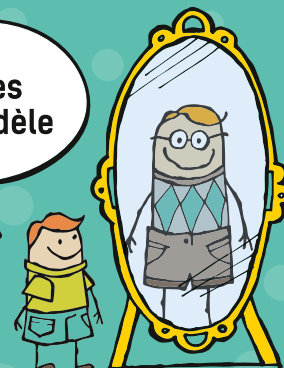


Explorer

Faciliter les découvertes de notre enfant

Vous êtes
son modèle



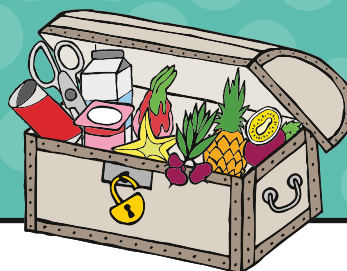
Les enfants aiment explorer leur environnement.
C'est à nous, parents, de rendre cet environnement sécuritaire et stimulant.



Je suis son modèle quand...

- Je goûte de nouveaux aliments
- J'essaie un nouveau sport
- Je lui fais découvrir un nouveau parc
- Je parle positivement d'un changement à venir

J'ai vu deux chenilles
aujourd'hui et j'ai touché
à la peau d'un arbre.



Idées d'activités

- Faire un collier avec des pâtes sèches
- Jouer avec des plats vides dans le bain
- Faire une cabane de couvertes

Explorer la bouffe

- 15 expositions peuvent être nécessaires avant qu'un enfant aime un aliment
- Toucher, sentir et accepter d'avoir dans son assiette un nouvel aliment est... **une exposition!**



Autres ressources

- Pierre-De Saurel en santé - Autonomie à l'habillage
- Pierre-De Saurel en santé - Grouille et Ripouille au zoo
- Naître et grandir - Découvrir et trier des objets de la nature
- Ergotrucs

Pierre-De Saurel
en **santé**



Jeu extérieur

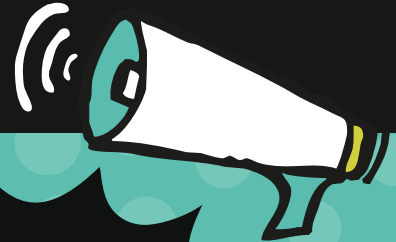
Lorsqu'il joue dehors, l'enfant est **2 fois PLUS ACTIF** que lorsqu'il joue à l'intérieur.
La nature lui procure des opportunités uniques pour son développement,
qui sont impossibles à reproduire dans un autre environnement.
L'ajout de matériel simple peut permettre de soutenir le jeu de l'enfant à l'extérieur.



Les jouets sortent prendre l'air!

Pelles et seaux - Balles et ballons - Petites voitures

Osez varier!



**Votre enfant hésite
à croquer dans une pomme?**

Démontrez-lui qu'il
peut aussi y goûter...

trempée dans du
sirop d'érable

sans la pelure

Bravo!
Tu as transformé
ta bouteille d'eau
vide en maracas!

en compote

dans sa crêpe

dans une recette
de muffins

