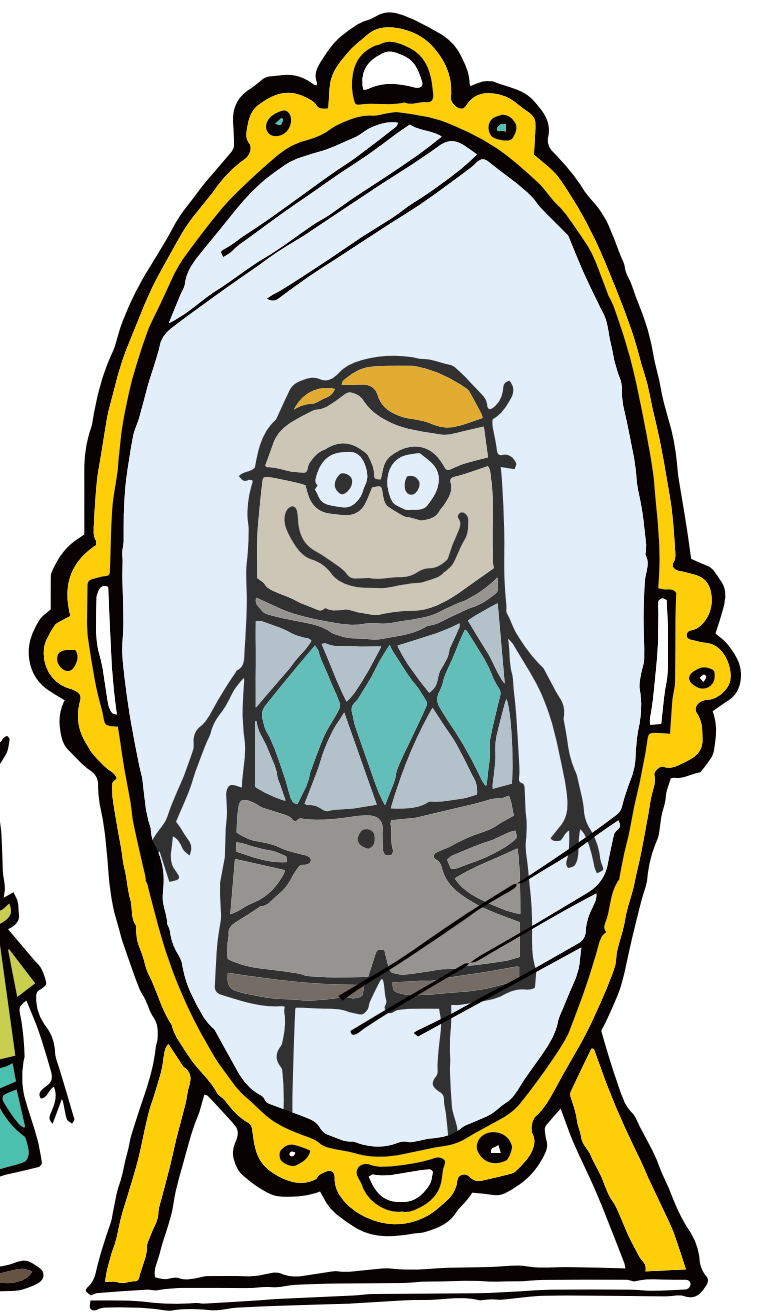
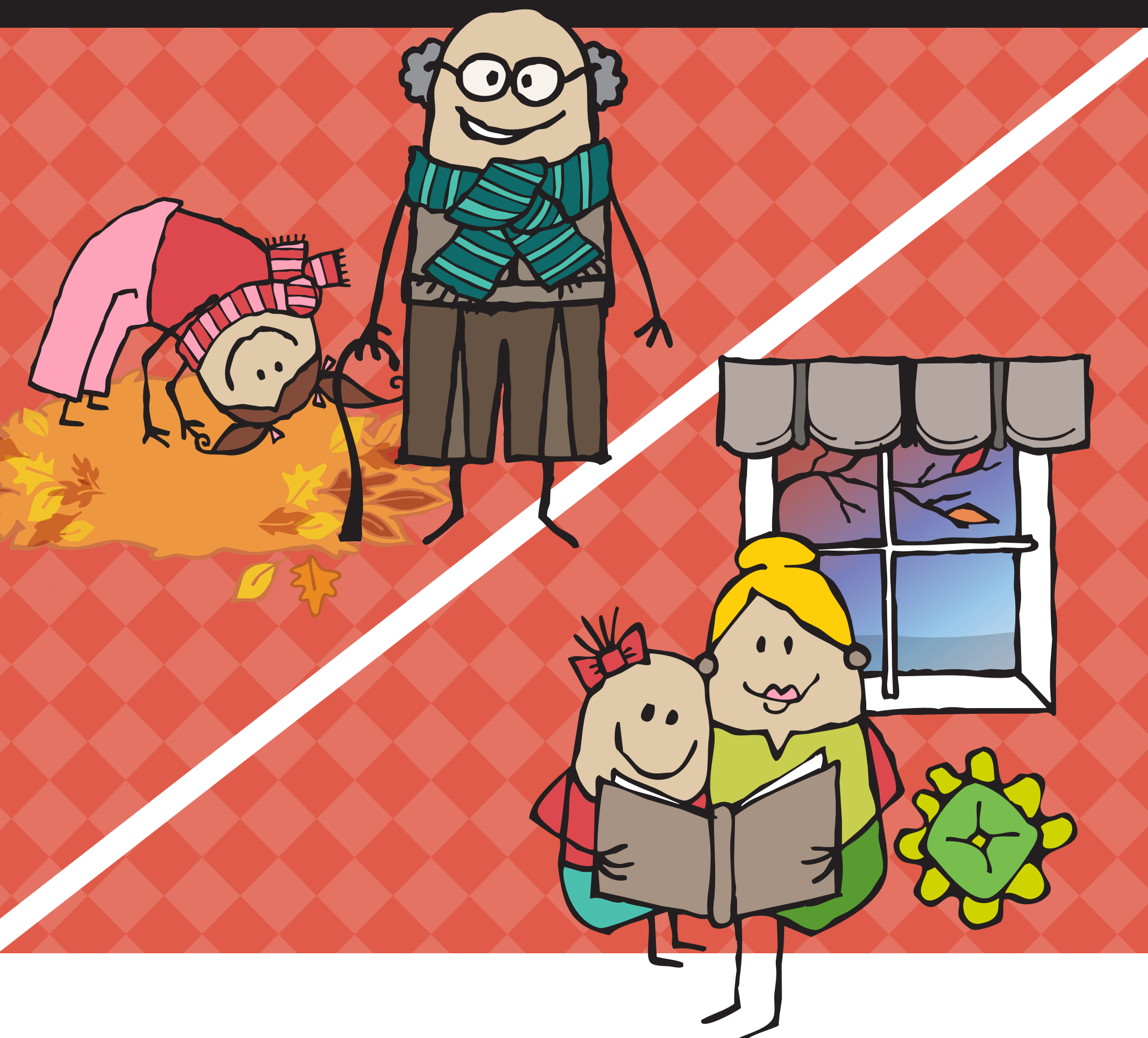


Jouer avec votre enfant

Vous êtes
son modèle



Bricolez, cuisinez, allez au parc, dansez en famille, courez, ramassez des feuilles, lisez, faites des tâches ensemble, prenez le temps et AMUSEZ-VOUS ENSEMBLE!



Passez du temps avec votre enfant. Il a besoin de votre présence. Démontrez-lui de l'intérêt; cela ne coûte rien!



Québec en Forme est heureux d'accompagner et de soutenir Pour le plaisir de bouger et de bien manger