

**UNE TROUSSE D'ANIMATION
POUR LES TOUT-PETITS!**



**MISSION:
RÉDUCTION**

**0-5
ANS**



Une initiative de :



En collaboration avec :



Table des matières

1. PREAMBULE	4
2. MISE EN CONTEXTE	4
3. MISSION RÉDUCTION : LE LIVRE	8
4. ACTIVITES POUR LES TOUT-PETITS	10
a. Coloriages	10
b. Casse-têtes	11
c. Recherche et trouve	11
d. Jeux de cartes	12
i. Jeu d'association	13
ii. Jeu de mémoire	13
iii. Jeu « Pige dans le lac » (corriger paragraphe)	13
iv. Jeu « Qui suis-je? »	14
v. Jeu de labyrinthe	14
vi. Jeu de bingo / loto	15
5. COMPTINE DU COMPOST	17
6. QUE CONTIENT LA TROUSSE ?	18
7. OÙ TROUVER LE MATERIEL ?	18
ANNEXES	19

1. PRÉAMBULE

La Municipalité régionale de comté (MRC) de Pierre-De Saurel est une entité administrative regroupant douze municipalités et où les maires siègent pour former le Conseil de la MRC. La MRC assure la gestion de services régionaux tels que la gestion des matières résiduelles. Elle joue aussi un rôle essentiel dans la réalisation de projets structurants visant l'amélioration de la qualité de vie des citoyens.

À titre de prestataire du service de gestion des matières résiduelles, la MRC doit se conformer aux volontés du gouvernement du Québec. Celui-ci a déjà annoncé, pour 2020, l'interdiction d'enfouir les matières organiques. Au-delà de cette obligation, la MRC adhère totalement à cette démarche. C'est pourquoi elle a entrepris dès 2016 le processus d'implantation de la collecte des matières organiques sur son territoire. Toutefois, pour faire de ce projet une réussite et assurer la bonne participation de sa population, la MRC s'est alliée de partenaires de taille, dont la Table intersectorielle enfance-famille qui a délégué le CPE des Marguerites, le CPE La Petite Marine et Voir GRAND pour nos petits. Ces derniers ont conçu les outils avec la collaboration de Véronique Massé, coordonnatrice à la politique familiale et des aînés de la MRC de Pierre-De Saurel.

Les enfants peuvent être de grands ambassadeurs auprès de leurs parents et de leur entourage. Les sensibiliser aux enjeux touchant la saine gestion des matières résiduelles aura une grande portée au sein de la population.

2. MISE EN CONTEXTE

Pour bien comprendre l'importance de la démarche, voici quelques raisons justifiant la participation de la MRC à la collecte des matières organiques.

Tout d'abord, l'élimination des matières résiduelles par enfouissement ou par incinération agit négativement sur les ressources naturelles et le climat, en plus d'être une dépense très coûteuse. En effet, pour enfouir une tonne de matières, il en coûte 23 \$ rien qu'en redevance gouvernementale à l'enfouissement. Sans la collecte des matières organiques, 20 000 tonnes de matières sont enfouies par année pour la MRC de Pierre-De Saurel. Comme la moitié de notre poubelle est composée de matières organiques, nous pouvons donc détourner 10 000 tonnes de ces matières et générer une économie annuelle de 230 000 \$.

Ensuite, l'enfouissement des matières organiques composées de résidus alimentaires et de résidus de jardin (feuilles, gazon, branches) est l'une des causes du réchauffement climatique. En effet, ces matières se décomposent et dégagent du méthane, l'un des plus puissants gaz à effet de serre. Le liquide, appelé lixiviat, qui découle également de cette décomposition pourrait contaminer les eaux souterraines.

Par contre, si ces matières sont traitées par compostage, le produit obtenu (compost) est bénéfique pour améliorer les sols tout en nourrissant les plantes de manière naturelle sans avoir à utiliser d'engrais chimiques.

Composter, c'est contribuer à l'équilibre du cycle naturel en retournant à la terre ce qui vient de la terre.

Quant aux matières recyclables, comme le papier, le plastique, le métal et le verre, mises dans le bac bleu, elles sont dirigées vers un centre de tri où des employés procèdent au triage des différentes matières. Ces matières sont ensuite mises en ballots et redirigées vers des usines pour être transformées. Par exemple, une feuille de papier peut être recyclée jusqu'à 10 fois avant que des arbres soient coupés pour en faire de nouvelles feuilles. Il en est de même pour toutes les autres matières, dont les canettes en aluminium qui peuvent se recycler indéfiniment. De même, recycler les contenants en plastique, qui sont pour leur part fabriqués avec du pétrole, permet de réduire l'extraction du pétrole qui est très polluante.

Le plus important c'est que les ressources naturelles telles que le pétrole, les minerais et l'eau, qui est d'ailleurs indispensable pour extraire ces matières, sont limitées sur Terre et s'épuisent très vite. Il est donc important de les épargner pour les générations futures. Comment? Par la consommation responsable et le recyclage des matières. Ces deux actions permettent la préservation de ces richesses. C'est le principe de développement durable.

Bref, on ne parle plus dorénavant de déchets, mais plutôt de matières valorisables qui peuvent encore servir tout en protégeant l'environnement.

Le projet d'implantation des bacs bruns est un autre bel exemple de la capacité des gens d'ici à travailler en concertation pour la collectivité. À ce titre, la MRC de Pierre-De Saurel remercie chaleureusement la Table intersectorielle enfance-famille pour sa très grande collaboration.

Merci également à vous, éducateurs et intervenants, qui propagerez la bonne information auprès des tout-petits.



Objectifs de la trousse d'animation

1. Offrir des outils aux éducateurs et intervenants du milieu;
2. Familiariser l'enfant avec les différents concepts liés à la

Mission : réduction.



LES 3RV

PAR ORDRE DE PRIORITÉ : RÉDUIRE, RÉEMPLOYER, RECYCLER, VALORISER

La gestion des matières résiduelles est en évolution constante. Des enjeux complexes de nature environnementale, économique et sociale sont liés aux matières résiduelles. Si par le passé on parlait de déchets à éliminer par enfouissement ou par incinération, à présent, on parle de matières et de ressources qu'il faudrait **réduire** par une consommation responsable: **réemployer, récupérer, recycler et valoriser**. Autrement dit, valoriser au maximum et n'éliminer que l'irréductible résidu ultime n'offrant plus de potentiel de valorisation par les technologies actuelles.

RÉDUIRE À LA SOURCE

Saviez-vous que lorsque vous réduisez votre consommation et votre production de déchets, vous contribuez à diminuer les impacts économiques, sociaux et environnementaux de l'enfouissement et de l'incinération de matières résiduelles? C'est ce qu'on appelle la réduction à la source et c'est le premier et le plus important des 3R. Pourquoi? Simplement parce que le déchet qui pollue le moins est celui que l'on ne produit pas!

Réduisons notre consommation en évaluant d'abord nos besoins et en évitant de consommer des produits jetables, suremballés ou présentés en portions individuelles.

RÉEMPLOYER

Le réemploi est non seulement une façon de prolonger la vie utile de vos biens et d'économiser, mais c'est aussi une excellente manière de prévenir les déchets!

Offrons nos électroménagers, vêtements, jouets ou autres biens usagés encore en bon état au Recyclo-Centre pour favoriser le réemploi et diminuer les quantités de matières enfouies.

RECYCLER

Le papier, carton, verre, métal et plastique sont des matières mises en valeur par la voie du recyclage pour ensuite être réintroduites dans un cycle de production. Un des exemples illustrant ce procédé est celui de la fabrication de bouteilles neuves avec le verre de bouteilles recyclées.

Le recyclage permet ainsi la réduction des déchets enfouis et, par le fait même, de la pollution qu'ils causeraient (certains matériaux prennent des décennies, voire des siècles, pour se dégrader), préservant du même coup les ressources naturelles puisque la matière recyclée est utilisée à la place de celle qu'on aurait dû extraire. Depuis le milieu des années 1980, la gestion des déchets a été le premier grand dossier pour lequel les conseillers régionaux de la MRC ont adopté l'approche du développement durable en misant sur la valorisation des matières résiduelles plutôt que sur l'enfouissement.

VALORISER

Certaines matières envoyées à la poubelle pourraient être utilisées autrement. C'est ce qu'on appelle la valorisation. Le recyclage et le réemploi sont les méthodes les plus fréquemment utilisées pour valoriser les déchets. En fait, dès qu'un déchet est classé ailleurs qu'à la poubelle, il est en voie d'être valorisé. D'ailleurs, grâce à l'implantation des bacs bruns, il est maintenant possible de valoriser les résidus verts et les résidus alimentaires pour en faire du compost.

3. MISSION RÉDUCTION : LE LIVRE

Pour le comité de travail, le livre est certainement le meilleur outil pour transmettre l'information et rejoindre petits et grands. Nous voulions offrir un moment de plaisir partagé entre l'enfant, son éducateur et/ou le parent.

Afin de réaliser ce livre, le comité de travail a voulu collaborer avec différents artistes de la région. Le visuel, les dessins et les personnages sont inspirés de différentes initiatives déjà en place sur le territoire. En effet, les intervenants et les enfants de la MRC de Pierre-De Saurel ont la chance de « côtoyer » *Grouille et Ripouille*. De plus, Pierre-De Saurel en santé, un portail WEB présent depuis quelques années sur le territoire est imagé avec ces personnages hauts en couleur! Il était donc naturel pour le comité de collaborer avec l'artisane derrière ces dessins. Elle a su amener une dimension toute particulière au projet.



Mélissa JACQUES, auteure

Préposée à la bibliothèque et animatrice à ses heures, c'est en cachette qu'elle a écrit son premier roman jeunesse, *Les aventures du pirate Labille*, paru en 2012. Depuis, ses doigts n'ont pas cessé de pianoter sur le clavier. Avec ses livres, Mélissa Jacques s'est donné une mission dans la vie, celle de promouvoir le goût de la lecture auprès des jeunes.



Annie COURNOYER, graphiste et illustratrice

Graphiste de formation et œuvrant dans ce domaine depuis plus de 15 ans, du plus loin qu'elle se souvienne, elle a toujours aimé dessiner. Autodidacte, l'illustration la passionne et l'amuse, tel un caméléon, à créer différents styles en jouant avec les matières et les couleurs.

MISSION: RÉDUCTION **CAPITAINE MÖBIUS ET SON SUPER AMI!**



Capitaine Möbius et son super ami! raconte l'histoire du capitaine Möbius, un héros interplanétaire responsable de faire le ménage des différentes planètes du système solaire. Pour réaliser sa mission, il est à la recherche d'un partenaire capable de l'aider dans le tri de tous les déchets!

Par l'explication de sa mission, le capitaine Möbius aborde différents aspects de la gestion des matières résiduelles.

Chaque famille ayant des enfants âgés de 0 à 5 ans résidant sur le territoire de la MRC de Pierre-De Saurel aura l'opportunité d'obtenir une copie du livre. Celui-ci a pour objectif de valoriser l'enfant dans son rôle d'ambassadeur du compostage!





4. ACTIVITÉS POUR LES TOUT-PETITS

a. Coloriages

La trousse d'animation « Mission-Réduction » comprend 3 dessins à colorier illustrant différentes scènes du livre d'histoire.



BUT :

La réalisation d'un coloriage favorise chez l'enfant le développement de la concentration et de la motricité fine. En effet, le coloriage permet de développer la précision du geste écrit. Un élément essentiel à la préécriture.

b. Casse-têtes

La trousse d'animation « Mission-Réduction » comprend 3 casse-têtes de niveaux différents.

6 morceaux



12 morceaux



24 morceaux



BUT :

La réalisation d'un casse-tête permet à l'enfant de développer sa concentration, sa patience, sa coordination œil-main, sa capacité à réfléchir, sa mémoire et sa confiance en lui.

c. Jeu « Recherche et trouve »

La trousse d'animation « Mission-Réduction » comprend deux jeux « Recherche et trouve » de difficultés différentes.



BUT :

La réalisation d'un jeu « Recherche et trouve » permet à l'enfant de développer sa capacité d'observation, sa concentration et sa persévérance.

d. Jeux de cartes

Les images composant le jeu de cartes représentent des déchets à jeter à la poubelle, à composter ou encore à récupérer. Vous y trouverez aussi le capitaine Möbius, les différents personnages du livre d'histoire et les 3 bacs.

Imprimées en 4 exemplaires, ces images deviennent un jeu de cartes offrant de multiples possibilités. Pour faciliter le jeu, il est possible de restreindre le nombre de cartes. Ainsi, l'ensemble de cartes comprend 36 images différentes en 4 exemplaires. Pour le bien du jeu, il serait possible d'utiliser seulement 12 images différentes.

En voici quelques exemples :



Vous trouverez dans les prochaines lignes quelques idées d'activités à réaliser avec les cartes. Bien entendu, nous vous invitons à être créatif afin de créer une panoplie de jeux différents!

Préparation (en cas de besoin) :

1. Imprimez 4 exemplaires des cartes à jouer;
2. Découpez les images;
3. Plastifiez, si possible, les différentes images.

BUT :

Les jeux de cartes sont riches en apprentissage pour les enfants de tout âge. Ils permettent, entre autres choses, de se concentrer sur plusieurs éléments à la fois, de développer son esprit logique et sa capacité à respecter des consignes.

i. Jeu d'association

Le jeu est plutôt simple. Il s'agit d'associer au bon type de bac les objets et les aliments illustrés sur les images. En cas de besoin, le *Guide du bon trieur* est ajouté en annexe.

L'activité peut être réalisée avec les cartes illustrant les bacs ou l'image illustrant les 3 bacs.



ii. Jeu de mémoire

L'objectif est de retourner 2 cartes à la fois, à tour de rôle, afin de retrouver les paires. Il est possible de réaliser l'activité avec 6 cartes (3 paires) et plus, selon l'âge et le niveau de l'enfant.

iii. Jeu « Pige dans le lac »

Le donneur brasse les cartes et donne 5 cartes à chaque joueur. Les autres cartes sont bien mélangées et mises au centre de la table (face cachée).

Il est possible de réaliser l'activité avec 52 cartes (13 images distinctes x 4) et plus, selon le nombre de joueurs.

Le premier joueur (joueur 1) demande au joueur qui est à sa gauche (joueur 2) s'il a une carte identique à une des siennes : ex. : « As-tu une bouteille de verre? » :

- Si le joueur 2 a cette carte, il la donne au premier. Le joueur 1 doit dire « Merci », sinon l'autre joueur reprend sa carte;

ou

- Si le joueur 2 n'a pas cette carte, il répond au demandeur « Pige dans le lac ». Celui-ci prend alors une carte au centre de la table.

Le joueur 1 continue à demander une carte au joueur à sa gauche (2) jusqu'à ce que ce dernier lui réponde « Pige dans le lac ». Le joueur 1 pige alors une carte parmi celles déposées au centre de la table.

C'est alors au joueur suivant de demander une carte au joueur placé à sa gauche.

Quand le joueur a 3 cartes identiques, il doit les déposer sur la table. S'il réussit à avoir les 4 cartes identiques, il retourne ce paquet face contre table et personne ne peut le reprendre. Par contre, si un joueur a la 4^e carte (ex. : les cartes représentant des livres) et qu'un autre joueur a déjà déposé 3 cartes sur la table, il peut voler ce paquet en déposant sa carte sur ce paquet. Le joueur réussissant à faire le plus de paquets de 4 cartes gagne la partie.

iv. Jeu « Qui suis-je? »

Le jeu est plutôt simple! L'enfant pige une carte dans le lot (prendre les grands formats) et la colle sur son front. Celui-ci tente de deviner ce qui se trouve sur la carte en posant différentes questions aux amis du groupe. Ces derniers ne peuvent répondre que par oui ou par non. Lorsque l'enfant trouve la réponse, c'est au tour d'un autre ami!

Il est possible de rendre le jeu plus difficile en ajoutant une notion de temps.

v. Jeu de labyrinthe

La trousse d'animation « Mission-Réduction » comprend 3 labyrinthes à réaliser. Chaque labyrinthe représente un bac ainsi qu'un résidu qu'il lui est associé.

Il est possible d'utiliser des crayons à encre sèche, non permanents ou encore de marque *Crayola* pour réaliser les labyrinthes.

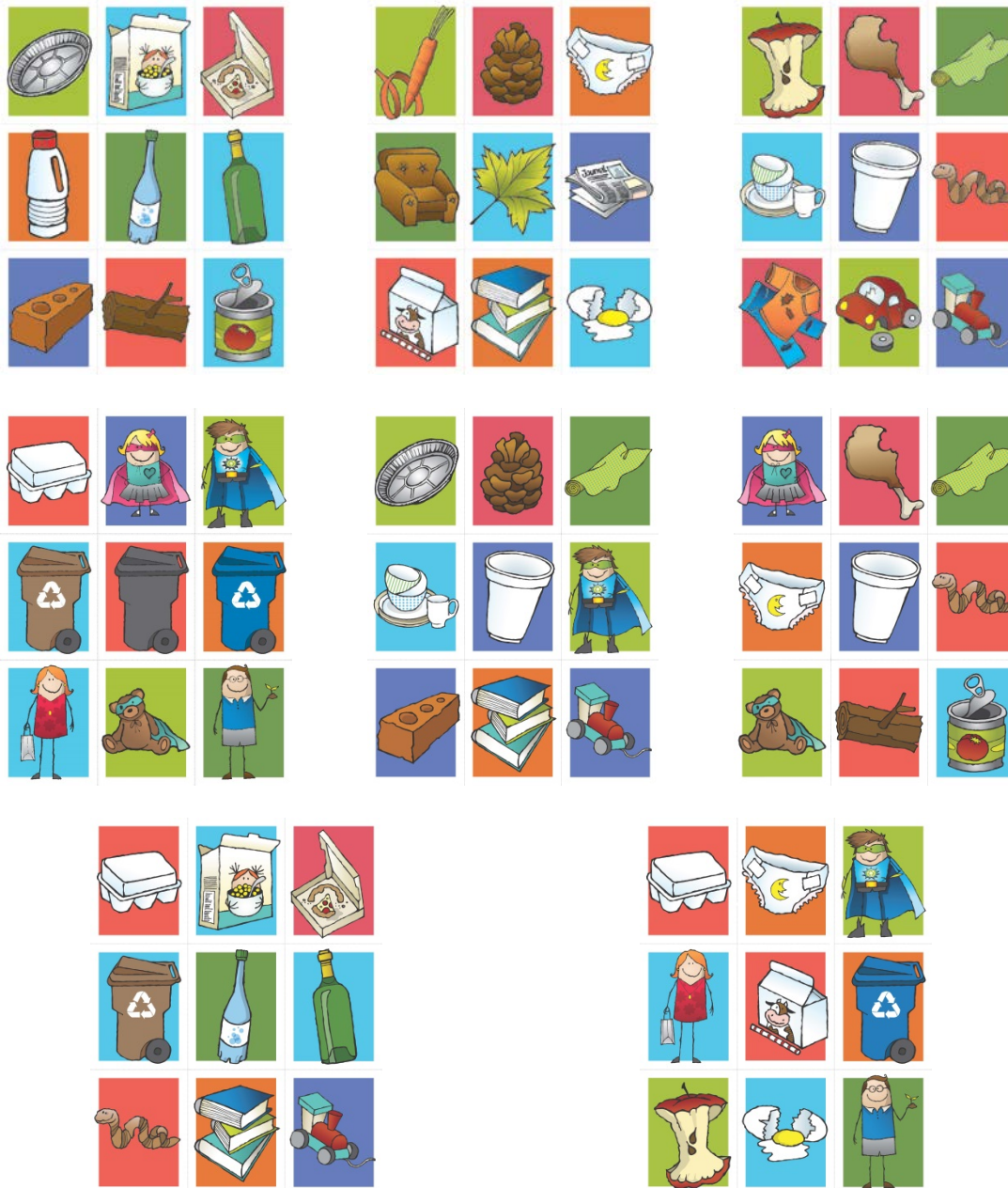


BUT :

La réalisation d'un labyrinthe permet à l'enfant de développer sa capacité d'observation, sa concentration, son sens de la logique, sa persévérance et sa motricité fine.

vi. Jeu de bingo / loto

La trousse d'animation « Mission-Réduction » comprend 8 feuilles pouvant être utilisées pour jouer au bingo ou encore à un jeu de loto.



BUT :

Les jeux de bingo et de loto permettent aux enfants de développer leur sens d'observation, la mémoire et la capacité d'attendre leur tour. Ces jeux sont des moyens d'apprendre ce qui est compostable et recyclable par le plaisir.



**Le matériel d'animation est
disponible pour impression sur le CD
joint à la trousse ainsi qu'en ligne au
missionreduction.com/0-5-ans**

5. COMPTINE DU COMPOST

LA CHANSON DU COMPOST

(sur l'air de : Les sorcières se rassemblent)

Mettons les matières ensemble
Et dansons la sarabande
Puis brassons, brassons, brassons
Et retirons le bouillon
Compostons, compostons

On y jette les arêtes
Coquilles d'œufs et mauvaises herbes
Cœurs de pommes, vieux sachets de thé
Nous aiderons à composter
Compostons, compostons

Quand tout sera transformé
Nous l'mettrons dans le jardin
Et on r'gardera pousser
Nos légumes pendant l'été
Compostons, compostons



agencecaza.ca

Rendez-vous sur le site missionreduction.com/0-5-ans pour visionner la vidéo de la chanson.
Auteure de la chanson du compost : Julie Caplette

6. QUE CONTIENT LA TROUSSE ?

- ✘ Le livre *Mission : réduction Capitaine Möbius et son super ami!* ;
- ✘ Un casse-tête de 6 morceaux ;
- ✘ Un casse-tête de 12 morceaux;
- ✘ Un casse-tête de 24 morceaux ;
- ✘ Un jeu « Cherche et trouve » (facile);
- ✘ Un jeu « Cherche et trouve » (difficile);
- ✘ Un lot de cartes à jouer :
 - 4 séries de petites cartes ;
 - 1 série de grosses cartes.
- ✘ 8 cartes distinctes pour jouer au bingo ou au jeu de loto;
- ✘ 3 jeux de labyrinthe ;
- ✘ Une image illustrant les 3 bacs ;
- ✘ Plusieurs exemplaires des 3 coloriages disponibles;
- ✘ Un CD comprenant la vidéo *La chanson du compost*, une copie de tous les outils et une copie numérique du *Guide stratégique de gestion du bac brun*.

7. OÙ TROUVER LE MATERIEL ?

La trousse d'animation est disponible :

- Pour les responsables de service de garde :
 - Bureau coordonnateur de La Petite Marine
328, boul. Fiset, Sorel-Tracy
Tél. : 450 743-2552
Courriel: infobc@videotron.ca
- Pour les éducateurs en CPE :
 - Chaque centre de la petite enfance du territoire a une copie de la trousse d'animation.
- Pour les organismes communautaires :
 - Une trousse d'animation est disponible au Carrefour naissance-famille
5750, chemin Saint-Roch, Sorel-Tracy
Tél. : 450 743-0359
Courriel : accueil@carrefournaisancefamille.com
- Pour la population en général
 - Site Internet : <https://missionreduction.com/0-5-ans>

ANNEXES

GUIDE DU BON TRIEUR

	Carte	Recyclage	Compostage	Poubelle	Autres
Assiette d'aluminium		X			
Boîte de céréales		X			
Boîte de conserve		X			
Contenant de lait		X			
Boîte de pizza			X		
Boîte d'œufs		X			
Bouteille de plastique		X			
Bouteille de verre		X			
Bouteille d'eau de javel		X			
Brique					X <i>(Écocentre)</i>
Bûche					X <i>(Écocentre)</i>
Carotte, pelure			X		
Cocotte			X		
Cœur de pomme			X		
Couche jetable souillée				X	

	Carte	Recyclage	Compostage	Poubelle	Autres
Cuisse de poulet			X		
Feuille			X		
Jouet fonctionnel					X <i>(Recyclo-Centre)</i>
Jouet usé				X	
Journal		X	X		
Livre		X			X <i>(Recyclo-Centre)</i>
Vieux meuble					X <i>(Recyclo-Centre)</i>
Œuf			X		
Tissu					X <i>(Recyclo-Centre)</i>
Vaisselle					X <i>(Recyclo-Centre)</i>
Verre en styromousse				X	
Vêtement usé				X	X <i>(Recyclo-Centre)</i>

En cas de doute, il est possible d'utiliser l'outil de tri disponible en ligne ou par l'application mobile de la MRC de Pierre-De Saurel (MRC de Pierre-De Saurel +).



MISSION: RÉDUCTION

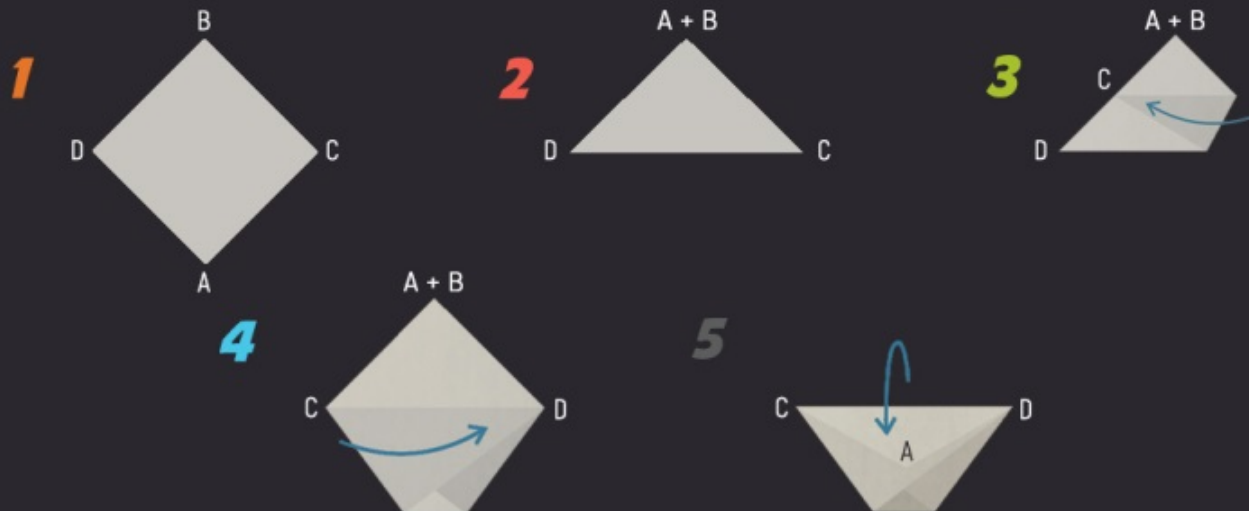
ORIGAMI : DOUBLURE ÉCOLO POUR LE MINI BAC



OBJECTIF : PROPRETÉ

Pour réussir votre mission en toute propreté, il est recommandé de couvrir le fond du mini bac de papier journal ou de circulaires, une option qui, de plus, permet d'absorber les odeurs.

Ayez recours à l'origami pour fabriquer une doublure écolo pour votre mini bac! C'est simple, suivez les 5 étapes ci-dessous :



1 Déposez à plat quelques feuilles de journal, idéalement de 45 cm de longueur, de façon à former un carré.

2 Amenez le point A au point B et pliez.

3 Portez le coin C au centre opposé et pliez.

4 Portez le coin D de l'autre côté et pliez.

5 Séparez les feuilles du coin A + B, et repliez la partie A vers l'avant et la partie B vers l'arrière. Déposez votre doublure dans votre mini bac!

MRC
"Pierre-De Saurel"

Tél. : 450 743-2703

mrc@pierredesaurel.com
missionreduction.com

Suivez-nous sur 



BAC BRUN

✓ DES EXEMPLES DE MATIÈRES ORGANIQUES ACCEPTÉES

Résidus alimentaires et de jardin

Vous avez un surplus de feuilles, de branches ou de gazon ? Apportez-les à l'écocentre où ces matières sont acceptées gratuitement.



BAC BLEU

✓ DES EXEMPLES DE MATIÈRES RECYCLABLES ACCEPTÉES

Contenants - Emballages - Imprimés

Votre bac bleu déborde ? Mettez vos matières recyclables dans un sac en plastique transparent et déposez-le à côté du bac à recyclage au moment de la collecte.



ÉCOCENTRE

✓ DES EXEMPLES DE MATIÈRES ACCEPTÉES

Matériaux de construction, résidus domestiques dangereux et encombrants

3125, rue Joseph-Simard, Sorel-Tracy (anciennement Conoproc). Pour connaître les jours et heures d'ouverture : 450 743-2703



BAC NOIR

✓ DES EXEMPLES DE MATIÈRES ACCEPTÉES

Pour éviter les mauvaises odeurs, placez les couches, la litière et/ou les excréments d'animaux dans un sac en plastique et nouez-le.



POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Tél. : 450 743-2703
ou missionreduction.com

Suivez-nous sur



MRC
DE Pierre-De Saurel

100 % ♻️

agencecaza.ca

COORDONNÉES PERTINENTES

MRC de Pierre-De Saurel

Adresse : 50, rue du Fort
Sorel-Tracy

Tél. : 450 743-2703

Sites Internet www.mrcpierredesaurel.com
www.missionreduction.com

Heures d'ouverture : Selon l'horaire en vigueur

Pour toute question relative à la trousse d'animation, il est possible de communiquer avec Véronique Massé au poste 230.

Recyclo -Centre

Adresse : 165, ave de l'Hôtel-Dieu
Sorel-Tracy

Tél. : 450 746-4559

Heures d'ouverture : Lundi au mercredi : 8 h à 17 h
Jeudi et vendredi : 8 h à 21 h
Samedi et dimanche : 9 h à 17 h

Écocentre de la MRC de Pierre-De Saurel

Adresse 3145, rue Joseph-Simard
Sorel-Tracy

Tél. : 450 746-4559

Heures d'ouverture : Mercredi au dimanche : 9 h à 16 h 30
(même les jours fériés - sauf Noël)

Le service est offert sans frais aux citoyens de la MRC de Pierre-De Saurel.
Une preuve de résidence est requise (ex. permis de conduire).