

Ce mois-ci, Grouille et Ripouille...

FONT DE LA MUSIQUE!

En plus de contribuer au développement du langage, la musique présente plusieurs possibilités pour favoriser le développement moteur. Que ce soit par la découverte des différents instruments (tambour, flûte, guitare, xylophone) ou par la danse, la musique incite les enfants à découvrir toutes les opportunités que leur corps recèle et leur fait expérimenter des façons variées de l'utiliser. De plus, il ne faut pas oublier l'apport de notre instrument personnel, notre voix, puisqu'une comptine ou une chanson rend les activités du quotidien tellement plus agréables à réaliser!

Par exemple:

- * Utiliser différents objets de la maison (seau, ballon, etc.) et frappés dessus avec les mains (une à la fois ou en les alternant) ou un outil (ex.: cuillère de bois), ce qui sollicite la coordination et les manipulations dans la main
- * Fabriquer des maracas avec des bouteilles de plastique ou des contenants de jus remplis de riz, de pois, etc., qu'on fait bouger dans tous les sens pour favoriser la mobilité articulaire
- * Danser avec des rubans rythmiques ou des foulards
- * Mettre en action les paroles d'une comptine/chanson

Jeu m'anime avec l'habileté ...

Frapper / botter



- Jouer au mini-golf ou au mini-hockey avec un ballon ou une balle
- Jouer avec une «balloune» et des raquettes de badminton pour enfants
 - Faire rebondir un ballon
 - Botter un ballon dans un but
 - Jouer au soccer

Allez hop,
on bouge!

Frédérique Lemaire, ergothérapeute
Marie-Christine Ménard, kinésiologue

Jeu m'anime
avec
GROUILLE & RIPOUILLE

