

CENTRES COMMUNAUTAIRES

Corporation de développement communautaire (CDC) Pierre-De Saurel
toietta.communautaire.org 450 746-7871

Carrefour communautaire l'Arc-en-Ciel de Saint-Ours 450 785-2875

Carrefour communautaire de Saint-Roch-de-Richelieu 450 785-3515



EMPLOI-RÉINSERTION

Carrefour jeunesse-emploi (CJE) Pierre-De Saurel
cje-pierredesaurel.com 450 743-1441

L'Orienthèque orientheque.ca 450 730-0181

Recyclo-Centre 450 746-4559

Centre local d'emploi mess.gouv.qc.ca 450 742-5941

ÉDUCATION ET ORIENTATION

L'Ardoise groupe populaire en alphabétisation 450 780-1016

Commission scolaire de Sorel-Tracy - Programme Passe-Partout
cs-soreltracy.qc.ca 450 746-3990

Carrefour jeunesse-emploi (CJE) Pierre-De Saurel
cje-pierredesaurel.com 450 743-1441

Centre de formation professionnelle et d'éducation des adultes Sorel-Tracy
formationsorel-tracy.qc.ca 450 743-1285 poste, 206

Cégep de Sorel-Tracy
cegestp.qc.ca 450 742-6651

L'Orienthèque orientheque.ca 450 730-0181



ALIMENTATION *DÉPANNAGE

Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu inc.*
cab-basrichelieu.org 450 743-4310

Groupe d'entraide de Sorel-Tracy (GEST)* 450 746-5611

La Porte du Passant 450 743-4803

Carrefour communautaire Saint-Roch-de-Richelieu 450 785-3515

Ateliers Je suis capable 450 855-3533

Marché urbain Pierre-De Saurel
marcheurbainpds.com 450 566-1642

Marché du Vieux Saurel
marcheduvieuxsaurel.com 450 551-2991

URGENCE

Urgence (police-incendie-ambulance) 911

Info-Santé/Info-Social 811

Centre antipoison du Québec 1 800 463-5060



FAMILLES-PARENTS SOUTIEN-SERVICES POSTNATALS

Carrefour naissance-famille et locaux aux familles
carrefournaissancefamille.com 450 743-0359

Centre de la protection de l'enfance et de la jeunesse de la Montérégie *signalement 450 743-1201 1 800 361-5310

CLSC Gaston-Bélanger sante.gouv.qc.ca 450 746-4545

Centre Montérégie de réadaptation (CMR)
santemonteregie.qc.ca 450 742-6515

Centre de Réadaptation en Déficience intellectuelle (CRDI)
crditedme.ca 450 743-1213

PANDA Les Deux-Rives
associationpanda.qc.ca 450 587-2667

Halte Soleil (maison de répit famille déficience intellectuelle et physique) 450 742-4959

L'Orienthèque orientheque.ca 450 730-0181

CENTRES DE LA PETITE ENFANCE ET HALTES-GARDERIES

Halte-garderie communautaire Carrefour naissance-famille
carrefournaissancefamille.com 450 743-0359

Halte-garderie Carrefour communautaire Saint-Roch-de-Richelieu
saintrochderichelieu.qc.ca 450 785-3515

CPE Danahé 450 746-2999

CPE des Marguerites 450 742-2574

CPE La Marelle 450 746-0842

CPE La Petite Marine 450 743-2552

Les Moussaillons (prémamanuelle privée)
lesmoussaillons.ca 450 742-7504

La Place 0-5 ans Guichet unique d'accès aux places en service de garde
laplace0-5.com 1 844 270-5055



DROITS

ACEF Montérégie-Est (Sorel) 450 908-0929

Action logement Pierre-De Saurel 450 881-1910

Aide juridique (Sorel-Tracy) 450 742-0448

Collectif de défense des droits de la Montérégie (santé mentale) 450 746-7308

Justice alternative Pierre-De-Saurel-Médiation citoyenne 450 746-0954

Régie du logement 1 800 683-2245

Regroupement des assistés sociaux du Bas-Richelieu 450 743-4804

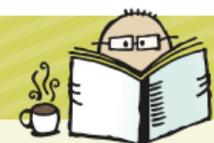
LOGEMENT

Office municipal d'habitation (OMH) Pierre-De Saurel 450 743-0033

Groupe de ressources techniques en habitation de la région de Sorel 450 742-0183

Habitations Saint-Maxime 450 742-0183

Complexe Soleil inc. 450 742-4021



CULTURE ET LOISIR



Azimut Diffusion azimutdiffusion.com 450 780-1118

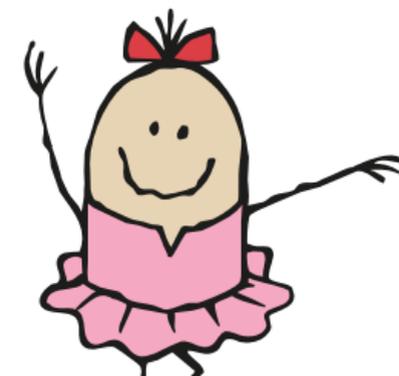
Biophare biophare.com 450 780-5740

Office du tourisme de la région de Sorel-Tracy
tourismeregionsoreltracy.com 450 746-9441

Piscine Laurier-R.-Ménard ville.sorel-tracy.qc.ca 450 780-5600 poste, 4460

Maison de la musique de Sorel-Tracy
maisondelamusique.org 450 855-3886

Bibliothèques de Sorel-Tracy
bibliotheque.ville.sorel-tracy.qc.ca 450 780-5600 poste, 4753



ÉCOUTE ET CENTRES D'AIDE ET DE CRISE

(SUITE)

La Traversée - Centre de crise –
Centre de prévention du suicide
Pierre-De Saurel **450 746-0400**

Maison La Source
(hébergement pour
femmes en difficulté) **450 743-2821**

Service d'intervention
de crise **450 746-0303**
1 866 277-3553
centredecrise.ca

LigneParents
ligneparents.com **1 800 361-5085**

SOS violence conjugale
sosviolenceconjugale.ca **1 800 363-9010**

SOS grossesse
sosgrossesse.ca **1 877 662-9666**

CAVAC (centre d'aide aux
victimes d'actes criminels)
cavac.qc.ca **450 742-8033**
1 866 532-2822

Alloprof
alloprof.qc.ca **1 855 527-1277**

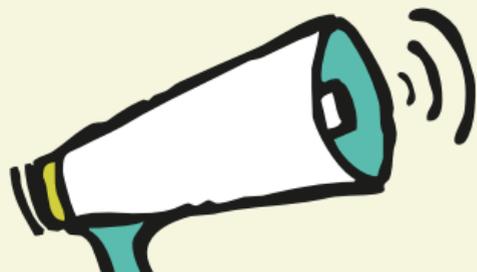
Jeunesse, J'écoute
jeunessejecoute.ca **1 800 668-6868**

Tel-jeunes
teljeunes.com **1 800 263-2266**

AIDE AUX HOMMES

Maison Le Passeur
maisonlepasseur.com **450 743-8403**

Carrefour naissance-famille
carrefournaissancefamille.com **450 743-0359**



SITES DE RÉFÉRENCES ET APPLICATIONS MOBILES

missionreduction.com/alertes-collectes

pierredesaurelensante.com

mrcpierredesaurel.com

toietta.communautaire.org

santeme.quebec

telaide.org



TRANSPORT

Centre d'action bénévole
du Bas-Richelieu inc.
cab-basrichelieu.org **450 743-4310**

Taxibus
rtm.quebec **450 743-3336**
poste, 2

CIT Sorel-Varennes
rtm.quebec **450 743-4411**

Service de transport adapté et
collectif régional (STACR)
de la MRC de Pierre-De Saurel
mrcpierredesaurel.com **450 746-7827**

SANTÉ



Le Vaisseau d'Or (santé mentale-
soutien aux familles) **450 743-2300**

Centre de transition Perceval inc
(adultes-troubles de
santé mentale) **450 746-1860**

Santé Mentale Québec
Pierre-De Saurel L'Astuce
(atelier-prévention-promotion)
smqpierredesaurel.org **450 746-1497**

Guide d'accès à un médecin de famille
gamf.gouv.qc.ca

CISSS de la Montérégie-Est
CLSC Gaston-Bélanger
(clinique de jour) **450 746-4545**

Centre hospitalier
Hôtel-Dieu de Sorel **450 746-6000**



DROGUE-JEUX

Centre de réadaptation
Le Virage
levirage.qc.ca **450 746-1226**

Maison la Margelle
maisonlamargelle.com **450 746-2788**

Drogue : aide et référence
drogue-aiderference.qc.ca **1 800 265-2626**

Jeu : aide et référence
jeu-aiderference.qc.ca **1 800 461-0140**

SÉCURITÉ



Vérification de sièges d'auto :
siegedauto.qc.ca

• CLSC Gaston-Bélanger **450 746-4545**

• Carrefour naissance-famille
carrefournaissancefamille.com **450 743-0359**

• Sûreté du Québec de la MRC
de Pierre-De Saurel **450 743-7947**

Service de protection et
d'intervention d'urgence
de Sorel-Tracy **450 780-5600**
poste, 5200

VÊTEMENTS-MEUBLES

Recyclo-Centre inc. **450 746-4559**

Comptoir familial de Sorel **450 743-3846**

Les Chevaliers de Colomb
Sorel-Tracy **450 743-5308**

Club Lions Saint-Joseph-
de-Sorel (lunettes) M.Méthot **450 855-1498**

BAZARS

• Sainte-Anne-de-Sorel **450 743-7909**

• Enfant Jésus (secteur Tracy) **450 743-2091**

• La friperie du Bon Dieu
(Saint-Roch-
de-Richelieu) **450 785-2214**

• Trésors de Taquine
Carrefour naissance-famille
(printemps et automne) **450 743-0359**



MINIBOTTIN

Ressources
0-5 ans & familles



Table
intersectorielle
enfance • famille • Pierre-De Saurel

